



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Noordoost-Friesland

Jaarverslag 2023

Voorwoord

In 2023 hebben we hard gewerkt aan een veranderde verhouding tussen bestuur en de coördinatoren waarbij de nadruk lag op een heldere visie op ieders verantwoordelijkheden. Zodoende hebben de coördinatoren meer operationele verantwoordelijkheid gekregen en waarbij het bestuur meer op afstand faciliteert, stimuleert en controleert.

In de evaluatie rond het einde van dit bewegende jaar zijn zowel coördinatoren als bestuur heel tevreden met de nieuwe werkwijze.

Wat verder opvalt is de verdere daling van de inzetten van vrijwilligers, hetgeen de komende jaren gevolgen zal hebben voor de toegekende subsidie en daarmee voor onze begroting. Het is bij ongewijzigde daling van de inzetten wellicht nodig dat we moeten gaan besparen op (loon)kosten. We hopen dat de gesprekken met het zorgpension, brieven aan de huisartsen, de inzet van de nieuwe website en aandacht via social media deze dalende tendens zal weten te keren.

Inhoud:

- 1. Visie en kernwaarde VPTZ Noord-Oost Friesland.**
- 2. Organisatorische situatie: Bestuur – Coördinatoren - Vrijwilligers.**
- 3. Inzet vrijwilligers.**
- 4. Scholing**
- 5. PR.**

1) Missie en kernwaarde VPTZ Noord-Oost Friesland

Aandachtige en waardige hulp en ondersteuning voor naasten en mantelzorgers van cliënten in de terminale fase. Deze ondersteuning wordt zoveel mogelijk gegeven in de eigen, vertrouwde omgeving, met respect voor ieders levenswijze en ruimte voor eigen keuzes.

De ondersteuning wordt gegeven door goed opgeleide en zeer gemotiveerde vrijwilligers die optimaal worden begeleid door twee professionele coördinatoren.

Bestuur en coördinatoren zijn daarnaast gezamenlijk verantwoordelijk voor:

- het bevorderen van de inzet van adequaat opgeleide vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg aan mensen in de laatste levensfase en hun naasten;
- het versterken van de positie van de vrijwilligers in de palliatieve terminale zorg binnen het geheel van de regionale gezondheidszorg;
- het ondersteunen en bevorderen van de kwaliteit van plaatselijke en regionale organisaties die zich in het bijzonder met deze zorg bezighouden en het stimuleren van samenwerking tussen deze organisaties

2) Organisatorische situatie: Bestuur – Coördinatoren - Vrijwilligers.

Bestuur

Het bestuur bestond in 2023 uit de volgende vrijwilligers:

- Voorzitter: Theo Franck
- Secretaris: Marie-Louise Meuris
- Penningmeester: Willy Dümmer en vanaf 1 september 2023: Jaap Schaap
- Lid: Joke de Jong
- Lid: Willy de Groot

Op 1 januari 2023 heeft Greet Louissen de voorzittershamer overgedragen aan Theo Franck en op 1 september 2023 heeft Willy Dümmer het penningmeesterschap overgedragen aan Jaap Schaap. Het bestuur heeft in 2023 6 keer vergaderd.

Coördinatoren

In 2023 waren er twee betaalde coördinatoren in dienst die 24/7 bereikbaar waren voor cliënten, zorgverleners en vrijwilligers:

- Ankie van der Veen
- Lysbeth Vellinga

In vakanties werd de coördinatie waargenomen door Tineke van Steinvoren, vrijwilligster.

Vrijwilligers:

Aantal vrijwilligers eind 2023: 12

We hebben afscheid genomen van 7 vrijwilligers en er zijn 4 nieuwe vrijwilligers opgeleid

3) Inzet vrijwilligers.

jaar	aanvragen	inzet	instelling	niet	wel intake	uren	dagen
2019	63	46	5	17	8	1056	336
2020	67	51	3	16	10	1318	461
2021	58	42	2	14	11	1452	446
2022	50	40	2	10	7	956	335
2023	49	33	4	12	12	732	228

4) Bijscholing

Landelijke cursus: 4 vrijwilligers hebben die gevolgd. Aan 2 vrijwilligers is de introductiecursus gegeven door de coördinatoren

De coördinatoren hebben zelf een meerdaagse cursus gevolgd.

Iedere eerste maandag van de maand is er een thema middag voor alle vrijwilligers waarbij ook een aantal gastsprekers een thema verzorgden.

5) PR activiteiten

Advertenties zijn geplaatst in lokale media.

Gesprekken met casemanagers ouderenzorg in Dokkum

Gesprekken met zorgmanager Zorgpension Dokkum

Er is een begin gemaakt met het opzetten van een nieuwe website met financiële ondersteuning van het Oasefonds.

In 2023 hebben wij overleg gehad met

- Diverse thuiszorgorganisaties
- Het Zorgkantoor
- De Landelijke VPTZ
- Welzijnswerk
- Palliatief Netwerk
- Zorgpension Dokkum

In februari is een brief naar alle kerken gegaan om te bedanken voor hun donaties en om de VPTZ onder de aandacht te brengen als goed doel.

Na elke afgeronde inzet wordt een brief naar de betrokken huisarts gestuurd.